

Cienījamie vecāki!

Kopš 1.augusta, pateicoties Veselības ministrijas finansējumam, darbu ir uzsākusi SIA Bērnu un pusaudžu resursu centra (PRC) reģionālā filiāle Siguldā, Kr.Valdemāra ielā 3A.

Kāda veida palīdzību Jūsu bērns var saņemt Pusaudžu resursu centrā?

Pusaudžiem vecumā no 10 līdz 17 gadiem ir iespēja saņemt dažāda veida **psiholoģisko palīdzību** (*vienreizēja konsultācija risku novēršanai un motivēšanai, psiholoģisks atbalsts īstermiņā vai ilgākā laika posmā*). Šobrīd centrā palīdzības iespējas nodrošina 6 speciālisti: 4 psiholoģes, 1 mūzikas terapeite un 1 vizuāli plastiskās mākslas terapeite.

Nepieciešamības gadījumā PRC speciālists var piesaistīt citus speciālistus (piemēram, uztura speciālistu, bērnu un pusaudžu psihiatru u.c.).

Ar kādām raizēm vecāki vērsties Pusaudžu resursu centrā?

Biežāk sastopamās raizes ir:

- bērna nomākts garastāvoklis (arī emociju izvirdumi, trauksme, panika, paškaitējums)
- motivācijas trūkums
- atkarību izraisošo vielu lietošana
- saskarsmes grūtības ģimenē/ar citiem pieaugušajiem vai ar vienaudžiem
- krīzes vai dažādas pārmaiņas Jūsu bērna dzīvē

Kā notiek pieteikšanās pie PRC speciālista?

Aicinām pieteikties uz konsultācijām PRC Siguldas filiālē ziņu lietotnē WhatsApp vai zvanot pa tālruni **27899515**, vai rakstot uz sigulda@pusaudzucentrs.lv.

Palīdzība vecākam, ja bērns ir uzņemts PRC programmā:

- individuālas konsultācijas
- atbalsta grupas (izglītojošas un atbalstošas nodarbības par pusaudžu vecuma bērnu attīstību un audzināšanu)

Atbalsts tiek sniegts bez maksas un ievērojot konfidencialitāti.

Gaidīsim!

Ar cieņu,

PRC Siguldas filiāle

E-pasts: sigulda@pusaudzucentrs.lv

Tālr.nr.: +371 27899515"