

## PARTNERI



**Itālija:** Milānas-Bikokas Universitāte; Lombardijas reģionālā skolu pārvalde; Izglītības Ministrija

**Malta:** Maltas Universitāte

**Latvija:** Latvijas Universitāte; Siguldas novada izglītības pārvalde

**Horvātija:** Rijekas Universitāte, Primorskas-Goranskas reģiona izglītības pārvalde, Rijekas pilsēta

**Rumānija:** Štefan cel Mare Sučavas Universitāte; Sučavas reģiona izglītības pārvalde

**Grieķija:** Patras Universitāte

**Portugāle:** Lisabonas Universitāte

### Kontakti

#### Projekta koordinatore:

Prof. Iliaria Grazzani

[ilaria.grazzani@unimib.it](mailto:ilaria.grazzani@unimib.it)

[promehs.italy@gmail.com](mailto:promehs.italy@gmail.com)

[www.promehs.org](http://www.promehs.org)

@promehs

Norises laiks: 2019-2022



**Pirmā programma**  
garīgās veselības **veicināšanai**  
**skolās, kuru izstrādājuši:**

**Pētnieki**  
**Politikas veidotāji**  
**Zinātniskās apvienības**

**no 20 institūcijām**  
**7 Eiropas valstīs**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## GARĪGĀ VESELĪBA

Labklājības stāvoklis, kurā cilvēks realizē savas spējas, tiek galā ar ikdienas stresu, spēj ražīgi un auglīgi strādāt un sniegt ieguldījumu savas kopienas dzīvē (PVO, 2014).

## GARĪGĀS VESELĪBAS VEICINĀŠANA SKOLĀS

Aptuveni **20% bērnu un pusaudžu piedzīvo garīgās veselības grūtības**, kuru skaits pēdējo desmit gadu laikā ir būtiski palielinājies.

Puse no garīgās veselības problēmām sākas pirms 14 gadu vecuma sasniegšanas.

Tas pamato nepieciešamību pēc agrīnas iejaukšanās un padara skolas par ideālu vidi bērnu garīgās veselības veicināšanā, sniedzot iespēju sasniegt lielas bērnu grupas laikā, kad notiek viņu kognitīvā, emocionālā un uzvedības attīstība (Weare, 2015)

## MĒRĶI

- Sadarbībā ar valsts iestādēm un Eiropas starptautiskajām institūcijām **veicināt inovācijas izglītības politikā.**
- Izstrādāt **pierādījumos balstītu programmu** garīgās veselības veicināšanai skolās un izvērtēt tās efektivitāti.



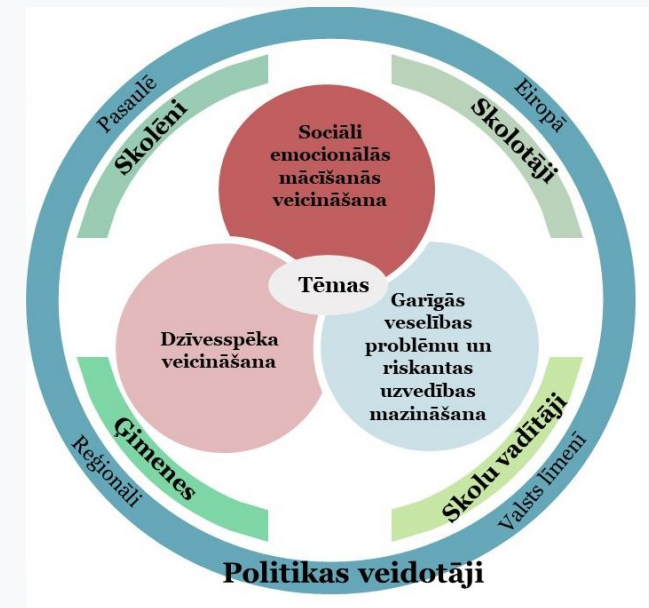
## PROGRAMMAS DALĪBNIEKI

PROMEHS tiek īstenots **sešās valstīs** (Itālijā, Horvātijā, Grieķijā, Latvijā, Portugālē un Rumānijā), aptverot **6000 skolēnus** vecumā no 3 līdz 18 gadiem.

PROMEHS nodrošinās **kvalitatīvas mācības pedagogiem**, kas ir ļoti būtisks aspekts garīgās veselības veicināšanai skolās.



## GARĪGĀS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS MODELIS



## SAGaidāmie rezultāti

PROMEHS programma paredzēta, lai **veicinātu skolēnu sociāli emocionālo labklājību**, uzlabojot viņu attieksmi pret sevi, citiem un mācīšanos, kā arī, lai mazinātu ar uzvedību saistītās problēmas, agresiju, emocionālo stresu un trauksmi.

PROMEHS programma ir **paredzēta arī skolotājiem**. Programmas mērķis ir paaugstināt viņu motivāciju, apmierinātību ar darbu, veicināt dzīvesspēku un uzlabot viņu attiecības ar skolēniem. Būtiski programmas mērķi ir samazināt skolotāju iespējamās garīgās veselības problēmas, stresa līmeni un izdegšanu.